



# Retour de congé maternité : les bonnes pratiques à adopter

## L'annonce de la grossesse & le retour de congé maternité : des périodes éprouvantes pour les femmes cadres

L'annonce de la grossesse est perçue comme un **moment angoissant** pour les femmes cadres qui déplorent l'**absence de processus** interne prédéfini.

Pendant le congé maternité, **certaines femmes cadres continuent d'être connectées** à des degrés parfois inquiétants.

Près d'**une femme cadre sur deux (47 %)** considère le retour de congé maternité comme difficile



Etude Apec Le retour de congé maternité des femmes cadres Fév. 2024

**71 % des femmes cadres de retour de congé maternité** évoquent des **difficultés à faire face à leur charge de travail**

**44 % des femmes cadres** éprouvent des **difficultés à retrouver leur ancien poste** de travail après un congé maternité

**71 % des femmes cadres** considèrent que **les entreprises ne s'impliquent pas suffisamment** pour favoriser le retour au travail

## Les bonnes pratiques & solutions pour faciliter l'accompagnement de la parentalité en entreprise

- **Préparer et former les managers** à la bonne attitude à adopter avant, pendant et au retour du congé maternité.
- **Informé et expliquer** aux cadres les modalités du congé maternité, les attentes de l'entreprise, sensibiliser les collaborateurs à accompagner l'absence de la mère.
- **Préparer l'absence** : décider d'un commun accord les modalités de remplacement, la formation du remplaçant, anticiper les conditions de retour.
- **Préparer le retour** : informer l'établissement, promouvoir la bienveillance, préparer la réintégration de la cadre / mettre en place un protocole de retour et légitimer la parentalité en entreprise



@CftcCadres



Cftc Cadres Ugica

📍 CFTC Cadres 85 rue Charlot, 75003 Paris

✉ [ugica@cftc.fr](mailto:ugica@cftc.fr)

☎ 01 83 94 67 91

